



Издаётся с 4 июля 1918 года

ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

26.09 2024

Четверг

№ 110/20911

denresp.ru

Вся правда о сердце
Энвер Байчоров рассказывает о кардиологических проблемах с. 4

Вы такого сыра еще не видели
Наш корреспондент побывал на гастрофестивале на Даховской поляне в Республике Адыгея с. 3

Детский сад — это здорово
Юля Боранукова знает, как сделать так, чтобы малыш спешил в садик с радостью с. 2

Криминальные постирушки
Наши полицейские задержали мошенника, который «отмывал» незаконные доходы с. 4



Наука меняет наш мир

В CAO РАН прошел первый цифровой форум «Космос для людей»

Событие

Это событие стало уникальным явлением в свете новых национальных проектов и приоритетных ориентиров, обозначенных главой государства целей на полный технологический суверенитет, в котором цифровая трансформация занимает главенствующие позиции.

Организаторами мероприятия выступили Минцифры РФ, Глава и Правительство КЧР, Министерство цифрового развития КЧР и ООО «Цифровые форумы» при поддержке АНО «Цифровая экономика», ФГУП «Космическая связь», ведущие компании в сфере космических, цифровых технологий и связи, такие как АО РКС, АО «Амтел-Связь», ООО БЮРО 1440, АО «Ситроникс». На форум собрались ведущие эксперты, представители исполнительных органов власти, некоммерческих организаций и бизнеса: около 200 человек из 40 регионов страны.

Новые вызовы нового времени

Сегодня адаптация страны к новым вызовам в различных отраслях экономики и государственном управлении стала необходимостью. И потому концепция форума была сформулирована достаточно четко: во исполнение указа Президента РФ совместно с руководителями федеральных и региональных органов исполнительной власти, представителями бизнеса и научно-образовательных организаций создать комплексный сервис на основе данных космоса, беспилотных и пилотируемых летательных аппаратов, наземных датчиков и устройств. Такой формат общения позволил выработать возможности современной обработки данных и сконцентрироваться на прикладных аспектах их использо-



Заместителю министра цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ Андрею Заренину, посетившему на форуме мастер-класс по конструированию спутников, организованной компанией «Спутникс», был подарен альбом-сборник спутниковых снимков городов России — яркий пример возможностей современных технологий

вания, провести отраслевую экспертизу цифровых проектов, обсудить дорожные карты по реализации поручений правительства.

Как все начиналось

К участникам форума с приветственным посланием от Главы КЧР Рашида Темрезова обратил-

ся спикер Парламента республики Александр Иванов. Он рассказал, что в конце прошлого года в Москве прошла выставка «Россия», на которой Карачаево-Черкесия была представлена как астрофизическая столица страны. На этом форуме министру цифрового развития, связи и массовых коммуникаций РФ Максиму Шаддаеву была представлена

идея проведения на базе нашего региона первого цифрового космического форума. Александр Иванов выразил благодарность Максиму Игоревичу за поддержку этой идеи и надежду, что этот форум будет не последним. «Собрать на территории нашей республики опытных экспертов и начинающих исследователей в разных областях астрономии и

цифровых технологий — это большая честь и ответственность. Хотелось бы, чтобы форум стал постоянным и помогал развитию в нашей стране космических и цифровых технологий, использованию новейших достижений в реальной жизни», — сказал Александр Иванов. Основным модератором форума был Алексей Волин, генераль-

ный директор ФГУП «Космическая связь» (ГП КС). В своем докладе он с гордостью сообщил, что доля импортозамещения в производственной сети ГП КС в 2024 году достигнет 90%. «Мы сегодня живём в условиях, когда в критических сферах экономики можем рассчитывать только на свои силы. И эта данность с нами теперь на многие годы. Сейчас не обойтись без создания новых космических аппаратов, а точнее — целых спутниковых систем. В ГП КС большие планы по обновлению группировки на геостационарной орбите, в процессе изготовления уже находится полностью отечественный спутник. В его приборах полезной нагрузки импортная электронно-компонентная база заменена на российскую на 65%, а в приборах платформы — на 91%», — отметил Алексей Волин.

Он, однако, подчеркнул, что полностью уходить от иностранных решений нужно не раньше, чем будет возможность действительно насытить российский рынок собственными сервисами. «Для этого мы должны избавиться от лишней бюрократии и превратиться в экспертный центр, площадку по согласованию интересов», — подытожил Алексей Волин.

Встречи за площадках форума

В рамках программы форума «Космос для людей» прошли стратегические сессии о применении космических технологий в реальной жизни, круглые столы с обсуждением новейших достижений и образовательные курсы о космосе для молодежи. Азамат Глисов, директор Северо-Кавказского института — филиала РАНХиГС при Президенте РФ, отметил, что нынешний форум собрал молодых людей со всех уголков страны, в том числе и студентов наших академии и университетов. **» С. 2**

Для развития регионов

Акцент

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов принял участие в заседании президиума (штаба) Правительственной комиссии по региональному развитию в Российской Федерации под председательством вице-преьера РФ Марата Хуснуллина.

«Рассмотрели вопросы, касающиеся реализации нацпроектов, исполнения региональных бюджетов, формирования и готовности к реализации нацио-

нального проекта «Инфраструктура для жизни», который будет запущен с 2025 года по поручению Президента России Владимира Путина», — отметил Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов.

На повестку заседания также был вынесен вопрос о перечне автомобильных дорог общего пользования, входящих в опорную сеть.

«Все поставленные задачи, которые направлены на улучшение качества жизни наших граждан, будут выполнены!» — добавил Глава КЧР.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Виват, фестиваль!

В семье единой

В Чеченской Республике с 20 по 22 сентября проходил XV Фестиваль культуры и спорта народов юга России. Город Грозный собрал более 1000 участников из 16 регионов Российской Федерации, в том числе и из Карачаево-Черкесии.

В рамках фестиваля проходили спортивные игры, а также были представлены национальные подворья, где посетители знакомились с традициями, ремеслами, искусством и спортивными достижениями народов юга России.

На торжественной церемонии открытия фестиваля Государственный ансамбль танца Карачаево-Черкесской Республики «Эльбрус» продемонстрировал хореографическое наследие Карачаево-Черкесии, а на площадке национального подворья нашей республики гостей встречали мастера народно-художественных промыслов, артисты Государственной филармонии КЧР и муниципальных отделов культуры, представляющие все субъектообразующие народы Карачаево-Черкесии. Также для гостей подготовили выставку декоративно-прикладного ис-

кусства, яркую программу и блюда национальной кухни.

В Министерстве культуры КЧР сообщили, что на полях форума было достигнуто соглашение о запуске совместных проектов с Ассоциацией театральных менеджеров России, а также с киностудией «Союзмультфильм».

«Таким образом, переходит в практическую плоскость идея о создании республиканской анимационной студии, которая будет создана на базе республиканской школы креативных индустрий», — отметил министр культуры КЧР Зураб Атирбов. Руководитель ведомства также добавил, что при поддержке Со-

тивных достижений народов юга России. На торжественной церемонии открытия фестиваля Государственный ансамбль танца Карачаево-Черкесской Республики «Эльбрус» продемонстрировал хореографическое наследие Карачаево-Черкесии, а на площадке национального подворья нашей республики гостей встречали мастера народно-художественных промыслов, артисты Государственной филармонии КЧР и муниципальных отделов культуры, представляющие все субъектообразующие народы Карачаево-Черкесии. Также для гостей подготовили выставку декоративно-прикладного ис-

юза национальных творческих коллективов России в КЧР будет запущена специальная программа по повышению привлекательности занятий националь-

ми танцами для мальчиков и юношей. Кроме того, сборная КЧР приняла участие во всех десяти видах спорта, представленных на XV Кавказских играх. Традиционно спортсмены нашей республики отличились в армспорте и борьбе на поясах, завоевав медали. Также они продемонстрировали достойный результат в соревнованиях по перетягиванию каната.

Пресс-служба Главы и Правительства КЧР

Бойцам от «Родных сердец»

Очередной гуманитарный груз из Хабезского района был отправлен нашим воинам в зону специальной военной операции

Тема дня

Вот уже три года в Хабезском муниципальном районе существует инициативная группа, занимающаяся гуманитарной помощью нуждающимся землякам, а также военнослужащим, которые находятся на СВО, выполняющая свой гражданский и военный долг перед Родиной.

«Родные сердца» — так назвала себя небольшая группа людей-активистов, взявшая в свои руки обязательства по поддержке всех, кто в этом нуждается. За это время к «Родным сердцам» присоединились многие неравнодушные жители района, которые всегда готовы сделать так, чтобы каждый, кто получает помощь, чувствовал себя окруженным заботой и знал, что о нем помнят и его ждут.

Груз, который мы отправили накануне, собирали все: волонтеры, соработники, сотрудники администрации, депутаты, бизнесмены, и даже некоторые предприятия с радостью нас поддерживают, — рассказывает специалист Хабезского местного отделения партии «Единая Россия» Сусана Тамова. — Кто-то перечисляет деньги, кто-то выделяет медикаменты или продукты питания. Всех объединяет чувство долга, патриотизма и желание быть едиными. Поэтому, под-



Бойцы получили гуманитарную помощь от родных

держивая наших земляков — участников СВО на протяжении всего боевого пути, мы тоже ощущаем сопричастность и сердечную близость с каждым из них.

Название группы активистов символично, ведь у кого как не у матерей, сестер, жен сердца кроветочат от осознания того, что их родные каждый день, каждый час, рискуя своей жизнью, а порой и ценой своей жизни, отстаивают интересы нашей Родины на

фронтах специальной военной операции. Сражаются ради того, чтобы когда-нибудь мирные граждане Украины спокойно смогли спать и, закрывая глаза, не думать, что могут не проснуться. А мы — все те, кто живет в мирной стране, не ждали сгоряч новостей и не считали погибших. А пока близкие бойцов стараются поддержать их любыми способами: и морально, и материально.

— Ранее, отправляя гуманитарный груз на передовую, мы не знали, попадет ли он в руки ребят, которые нуждаются в том, что содержится в этом грузе, — рассказывает Сусана Хасамбиевна. — Сейчас уверены, что ответная реакция на их просьбы обязательно до них дойдет. **» С. 2**

На пульсе

Быть добровольцем — это...

В Карачаево-Черкесии прошел Слет добровольцев СКФО, который объединил 150 участников из всех регионов Северо-Кавказского федерального округа. На нем главный акцент был сделан на развитии добровольчества в сфере ликвидации чрезвычайных ситуаций и организации поисково-спасательных работ. Кроме того, было уделено внимание вовлечению молодежи в волонтерскую деятельность, популяризации культуры безопасности в молодежной среде, патриотическому воспитанию подрастающего поколения и т. д. В течение 4 дней участники форума приобретали новые знания, навыки, обменивались лучшими практиками и опытом в сфере добровольчества...

Стала лауреатом Всероссийского конкурса

В Республике Татарстан завершился Всероссийский профессиональный конкурс «Лучший учитель родного языка и родной литературы — 2024». По его итогам учитель родного карачаевского языка СОШ № 2 им. М. М. Узденова С. Учкеевн Мариям Чотчаева, представлявшая на конкурсе Карачаево-Черкесию, стала лауреатом и вошла в пятерку сильнейших. Мариям Абдулова — выпускница Карачаево-Черкесского государственного пединститута имени У. Д. Алиева, более 35 лет работает в школе.

О помощи на основании соцконтракта

С 2021 по 2023 год в Карачаево-Черкесии заключено свыше 5,5 тыс. социальных контрактов, а численность наших граждан, охваченных социальной программой, составила более 20 тыс. человек. С начала 2024 г. в республике уже заключено более 900 соцконтрактов, а до конца года планируют заключить контракт еще 500 жителей КЧР. Чаще всего господдержку используют для открытия собственного дела. Помощь в виде соцконтракта малому бизнесу и гражданам направлена также на поиск работы, развитие личного подсобного хозяйства и преодоление трудных жизненных ситуаций.

На языках народов КЧР

Еще 20 материалов Банка России переведены на национальные языки народов КЧР. Теперь в аудиоформате их можно послушать на карачаевском, черкесском, абазинском и ногойском языках. Из них слушатели узнают, что делать с поврежденными купюрами, как снять деньги с карты на кассе в магазине, почему долги по кредитам и займам не исчезнут сами собой. Все аудиолекции размещены в специальном разделе на официальном сайте ГТРК «Карачаево-Черкесия».

Мы защищаем доброе имя своего народа

Состоялась V конференция регионального общественного движения «Русь»

Актуально

В помещении государственной филармонии съехались делегаты со всей республики. Участники конференции заслушали отчет о проделанной работе и выбрали новое руководство организации.

От имени Главы

Конференцию открыл заместитель председателя Правительства КЧР Евгений Поляков. От имени Главы республики Рашида Темрезова он приветствовал участников форума. Евгений Сергеевич отметил, что почти двадцать лет региональное общественное движение «Русь» осуществляет свою деятельность на территории республики. С самого зарождения в 2005 году основными целями движения являлись защита конституционных прав граждан, сохранение и развитие самобытной культуры, традиций и обычаев русского народа в КЧР. Были разные периоды в жизни общественного движения, но «Русь» всегда проявляла характер, имела и отстаивала собственное мнение.

Добрые и конструктивные отношения у «Русь» сложились с руководством всех ветвей власти региона, в том числе и на муниципальном уровне. Имеется положительный опыт общения и сотрудничества в решении вопросов социально-экономического характера, воспитания подрастающего поколения. «Русь» никогда не замыкалась в своих групповых интересах и всегда была в единстве со всем многонациональным народом республики. Актив движения сотрудничал с

казачьими обществами, религиозными организациями, благотворительными фондами, но более всего с национально-культурными общественными организациями региона. На одно значимое мероприятие в республике не обходилось без участия представителей «Русь». Руководство и члены президиума организации активно принимают участие в обсуждении и принятии решений по нивелированию острых и конфликтных ситуаций, в работе различных советов, конференций и круглых столов, посвященных развитию гражданского общества в КЧР.

Евгений Поляков отметил, что во многом благодаря деятельности авторитетных общественных национальных организаций удается вовремя реагировать на проявление конфликтных настроений в обществе.

В разные периоды жизни «Русь» всегда проявляла характер, имела и отстаивала собственное мнение

Добрые и конструктивные отношения у «Русь» сложились с руководством всех ветвей власти региона, в том числе и на муниципальном уровне. Имеется положительный опыт общения и сотрудничества в решении вопросов социально-экономического характера, воспитания подрастающего поколения. «Русь» никогда не замыкалась в своих групповых интересах и всегда была в единстве со всем многонациональным народом республики. Актив движения сотрудничал с

«Сегодня идет СВО, — сказал Валерий Серепович, — наша задача сейчас, как никогда, — объединиться всем, особенно общественным, национальным движением вокруг нашего президента Владимира Путина. И, думаю, было бы уместно поднять вопрос о том, чтобы при Главе КЧР организовать Совет общественных и религиозных организаций».

Отчет о работе

В связи с болезнью председателя регионального общественного движения «Русь» Евгения Жедяева слово для доклада было предоставлено его заместителю Евгению Швиденко. Он сообщил, что за отчетный период было проведено 28 заседаний президиума РОД «Русь». На них были рассмотрены наиболее актуальные вопросы жизни русского народа и деятельности общественного движения: о праздновании Дня славянской письменности и культуры, о работе с молодежью и кадровым резервом движения, о взаимодействии с

Русской православной церковью. Много внимания руководство движения уделяло укреплению межнациональных отношений в нашей республике. «Мы отчетливо понимаем, что любой, даже самый малый, успех в этом деле возможен при наличии взаимопонимания не только пяти субъектообразующих народов КЧР, но и всех других народов, проживающих в республике. На Северном Кавказе есть силы, которые осуществляют попытку распространения экстремистских идей. **» С. 2**

Без доброты не стоит входить в мир ребенка

Завтра в России свой профессиональный праздник отмечают воспитатели и работники дошкольного образования

Дата

Если ребенок утром не капризничает и с удовольствием собирается в детский сад — родители счастливы! Как сделать так, чтобы малыш спешил в садик с радостью, хорошо знает Юлия Ибрагимовна Боранукова, воспитатель детсада № 26 «Ивушка» Черкесска.

«Своим делом нужно гореть, а детей — заряжать энтузиазмом» — девиз Юлии Ибрагимовны. В сфере дошкольного образования она пришла, ещё будучи студенткой Минераловодского педагогического училища, — система заочного обучения позволяла параллельно учиться и работать. Начала свой трудовой путь Боранукова в 1982 году няней, а через некоторое время ее утвердили в должности воспитателя.

— Оказываюсь, за мной наблюдали старшие коллеги, и им понравилось, как я общаюсь с детьми, как у меня получалось находить с ними общий язык, и меня назначили воспитателем, дали группу. Мне сначала было страшно: ни опыта нет, ни образования. Но мои коллеги меня успокаивали и поощряли во всем помогать. И, надо отметить, они сдержали своё слово, став для меня настоящими наставниками. Я уверена, что без них мне было бы гораздо сложнее, спасибо им за это. Вообще, вы знаете, очень важно для молодого специалиста, независимо от профессии, как его воспримет коллектив. Очень важно, в какой атмосфере ты работаешь, и, надо отделить должное, мой коллектив стал для меня второй семьей, а детский сад, в котором я работаю вот уже 43 года, — вторым домом в буквальном смысле этого слова. Сами посудите, в группе, в которой мы сейчас находимся, я работаю уже сорок лет. Представляете, изо дня в день, не считая выходных дней, на протяжении столетий лет я прихожу сюда, и здесь каждый уголок, каждый миллиметр этой площади (спальня, где спят детки, раздевалка, где я их встречаю каждое утро и прово-



Юлия Ибрагимовна Боранукова занимается со своими воспитанниками

жаю каждый вечер, группа, где мы проводим занятия, играем, обедаем) стали настолько родными и любимыми, что я не могу передать словами, — говорит Юлия Ибрагимовна.

Собственно, это и не удивительно, ведь работать в дошкольном учреждении наша героиня мечтала с самого раннего детства. Она росла в дружной многодетной семье Ибрагимовых, который был пер-

вым заслуженным учителем школы РСФСР в Карачаево-Черкесии. Из девяти детей Ибрагимовых четверо, в том числе Юлия, пошли по стопам своего отца. Педагогами стали и три племянницы Юлии Ибрагимовны. В итоге общий педагогический стаж династии Амороковых составляет более трёхсот лет!!!

— Папа всегда учил нас честно и ответственно. Он гово-

рил нам, что заниматься надо только тем делом, которое тебе по-настоящему нравится, а, выбирая профессию, ты должен быть в первую очередь честным с самим собой. Работать с детьми — это очень непросто, но интересно, а самое главное, эта профессия полезна для всего общества, ведь ты учишь ребёнка, и, может быть, благодаря именно тебе из него вырастет настоящий профессионал, а мо-

жет случиться и наоборот. Поэтому прежде чем стать учителем или воспитателем, надо сто раз подумать, — вспоминает Юлия Ибрагимовна.

Но в детский сад ее привели не долгие раздумья, а любовь к детям. Ее подопечные — это дошколята от 3 до 7 лет. И к каждому она умеет подобрать свой «ключик».

— Без любви к детям в нашей профессии не состояться. Ма-

ленький ребенок настолько беззащитный, что без доброты и чуткости не стоит входить в его мир. Даже совсем крохи чувствуют отношение к себе. Воспитатель — это профессия очень многогранная, так как к каждому ребёнку нужен индивидуальный подход. Мы и актёры, и музыканты, и физинструкторы, и психологи, — отмечает Юлия Ибрагимовна.

По её мнению, скаждым годом дети становятся всё интереснее

и смыслнее, шагают в ногу со временем, поэтому воспитателю необходимо постоянно развиваться, повышать свой профессиональный уровень, чтобы быть со своими воспитанниками наравне. Группа Юлии Ибрагимовны носит название «Звездочки».

— Мне так нравится это название. Оно символизирует то, что каждый малыш в душе звездочка, по-своему талантливый и замечательный. В моей группе более тридцати детей, и, конечно, сложно чем-то заинтересовать и одновременно сдружить такую большую команду, особенно, когда малыши только начали ходить в сад. Надо суметь сразу, с первых же минут погрузить ребёнка, вызвать у него только положительные эмоции,

слова, сказанного об этой воспитательнице. Понимаете, у неё в группе так уютно, чисто и по-домашнему тепло, что ребёнок чувствует себя как дома, и рядом такая добрая воспитательница — настоящая вторая мама. Я ей очень благодарна за её труд, любовь к детям и безграничное терпение. Она, и правда, — настоящая легенда, — поделилась одна из родительниц Людмила Тебуева.

В этой профессии случайных людей нет, и Юлия Ибрагимовна — яркий тому пример. Её коллеги, с которыми она проработала бок о бок десятки лет, говорят о ней как о профессионале, а главное, как о человеке с большой буквы.

— Это очень добрый, отзывчивый, воспитанный человек, про-

В этой профессии случайных людей нет, и Юлия Ибрагимовна — яркий тому пример

фессиональный педагог. Юлию Ибрагимовну я знаю уже очень много лет, мы практически вместе с ней начинали работать в этом детском саду, и я могу сказать, что таких людей очень мало. Она может найти подход к каждому ребёнку, к ней всегда можно обратиться за помощью или за советом, и она никогда не откажет, — говорит воспитатель детсада «Ивушка» Галина Бохуа.

«Для меня моя работа — это всё. Дети — это моя отдушина, при общении с ними все печали забываются, — признается Юлия Боранукова. — И за все годы моей работы в садике я ни разу не пожалела о своём выборе. А лучшей оценкой нашего труда — это уважение со стороны воспитанников и их родителей».

МАДИНА БРАТОВА

КС ТАТИ,

за годы работы Юлии Ибрагимовна Боранукова была удостоена многочисленных наград и дипломов. В прошлом году в свой профессиональный праздник — День воспитателя она была удостоена диплома и медали за участие во Всероссийском конкурсе педагогических ди-

Мы защищаем доброе имя своего народа

Мы считаем, что национальные общественные организации должны объединить усилия в работе по воспитанию населения в духе сохранения мира и согласия, и всем негативным фактам давать принципиальную оценку, выступая подлинными защитниками доброго имени своих народов и завещанных нам предками мудрых принципов братской дружбы народов», — отметил Евгений Швиденко.

Работа в районах

Дмитрий Лугинин, представитель регионального общественного движения «Русь» в Урупском муниципальном районе, Инна Нехорошева, представитель регионального общественного движения «Русь» в Зеленчукском муниципальном районе, и Виктор Майнулов, представитель регионального общественного движения «Русь» в Ногайском муниципальном районе, также отчитались о проделанной работе.

Они сообщили, что работа движения «Русь» по муниципальным районам за предыдущие годы была направлена на поддержание добрососедских отношений с народами многонациональной республики, популяризацию самобытной культуры русского народа среди населения для сохранения нашей национальной идентичности и культурного наследия. Члены районных отделений принимали активное участие в проведении региональных и государственных праздничных мероприятий, в православных праздниках, помогали ветеранам Великой Отечественной войны, проводили дни славянской письменности, фестивали русского фольклора, выставки, мастер-классы русских народных промыслов. Также в Зеленчукском районе оказывали помощь в организации молодежного форума культурного и духовного развития детям Луган-



Русское подворье на праздновании Дня республики

ской и Донецкой народных республик при местном Казанском храме села Маруха. В Ногайском районе решается вопрос о строительстве новой церкви. Уже выделен земельный участок под предстоящее строительство.

Работа в районах была признана удовлетворительной.

Решения конференции

На конференции был утвержден состав нового президиума общественного движения «Русь». В него вошли Алексей Ганшин, Валерий Дедук, Евгений Швиденко, Елена Ляшова, Вера Молдованова, Олег Дергачёв, Александр Нартов, Сергей Гузко, Анжела Рюмина, Людмила Шишова, Инна Нехорошева, Виктор Майнулов, Евгений Кратов и другие.

Пятая конференция Карачаево-Черкесского регионального общественного движения «Русь» постановила признать работу президиума регионального общественного движения «Русь» за отчетный период удовлетворительной.

Президиуму движения «Русь» было предписано разработать конкретный план развития движения в целях сохранения русской культуры, традиций и обычаев, участия движения в общественной жизни и работе с молодежью, создать кадровый резерв, разработать мероприятия по оказанию содействия и помощи в продвижении и развитии предпринимательства среди русского населения, активизировать деятельность районных представительств движения, широко вовлекать эту работу молодежь. Говорилось, что особое внимание нужно уделять развитию национального самосознания, культуры, традиций, обычаев русского народа и совместно с органами государственной власти республики принимать активное участие в проведении различных мероприятий и оказании помощи участникам СВО. Была подчеркнута необходимость для регионального общественного движения «Русь» создать сайт и обеспечить освещение деятельности движения в крупных информационных пабликах и на официальных страницах движения в социальных сетях.

На заседании президиума организации, состоявшемся сразу после конференции, председателем организации был избран Алексей Ганшин.

Еще больше интересных новостей на сайте denresp.ru

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

ДОСЬЕ

Алексей Васильевич Ганшин родился 5 июля 1959 года. Окончил Ставропольский политехнический институт, Северо-Кавказскую государственную гуманитарно-технологическую академию, Московскую открытую социальную академию. Кандидат технических наук, доцент. Награжден Благодарственным письмом Президента России, другими грамотами, Депутат Парламента КЧР, VI, VII созывов. Женат, имеет двоих детей.

Коротко

Надо уметь оказывать первую помощь

На днях представители регионального отделения Движения Первых и регионального отделения Российского Красного Креста организовали в Черкесске мастер-класс по оказанию первой помощи. В нем приняли участие команды из всех муниципальных образований Карачаево-Черкесии — порядка 70 человек. Он стал хорошей подготовкой к региональному чемпионату по оказанию первой помощи, который состоялся 24 сентября. По итогам чемпионата третье место заняла команда

Прикубанского района, команда Ногайского района — на втором месте. А лидером стала команда Зеленчукского района, которая представит Карачаево-Черкесию на заключительном, всероссийском, этапе — он пройдет в ноябре в Саранске.

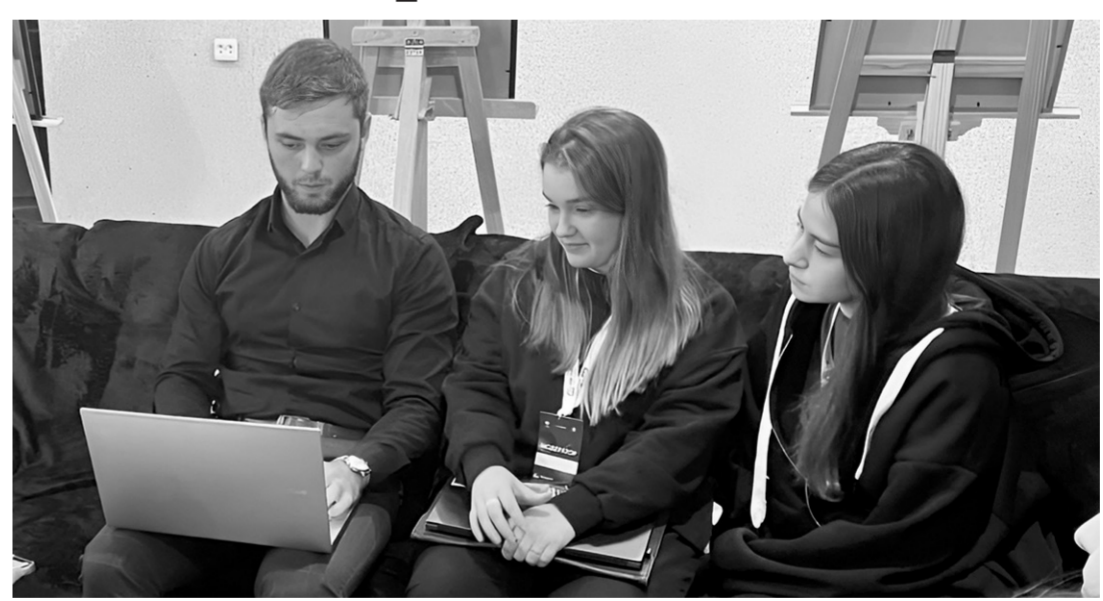
Олимпиада для школьников

В Карачаево-Черкесии 23 сентября стартовал школьный этап Всероссийской олимпиады школьников, который продлится до 25 октября. Ежегодно в нем принимают участие более 20 тысяч учащихся из всех муниципальных образований республики. Олимпиада в нашем регионе проводится по 22 предметам, включая математику, русский язык, иностранные языки, информатику и ИКТ, физику, химию, биологию и т. д. В этом учебном году школьный этап олимпиады также проходит на технологической платформе «Сириус. Курсы». Здесь олимпиада проводится по шести предметам (физика, химия, биология, математика, информатика, астрономия) с применением дистанционных информационно-коммуникационных технологий.

Наука меняет наш мир

Их задача и цель — предложить свое видение цифрового будущего страны. На наш вопрос, почему сегодня профессора спрашивают о подвиге молодежи, Азамат Борисович ответил, что сегодня во многих индустриях проходят глубокие изменения, и не в последнюю очередь этому способствуют запросы молодых, в чей жизни все большую роль начинают играть новые технологии. Они выросли в условиях быстрого развития интернета и постоянно совершенствующихся технологий. И именно их запросы способствовали «включению» ИИ в городскую инфраструктуру, органы государственной власти и бизнес-коммуникации.

Однако с развитием отрасли возникает и вопрос: как преодолеть кадровый дефицит высококвалифицированных специалистов в этих сферах? Эксперты форума убеждены, что для обеспечения высокого качества подготовки специалистов необходимо объединить усилия вузов, госорганов и бизнеса. Виктор Бердик, директор филиала «Станция оптических наблюдений «Архыз» АО «Научно-производственная корпорация «Системы прецизионного приборостроения», высоко оценил возможность пообщаться на форуме с коллегами и привлечь молодых людей. «Такие форумы весьма полезны. Это общение с единомышленниками, ведь за каждым космическим достижением стоят исследователи, инженеры, ученые, которые своим упорным



В форуме приняли участие студенты разных вузов, разрабатывающие интересные проекты

трудом расширяют границы познания. Космос открывается не только с помощью технологий, но и благодаря неиссякаемому энтузиазму таких людей. При этом подобный форум позволяет привлечь в отрасль молодых. Целевой аудиторией форума сегодня являются специалисты в сфере космической отрасли, IT-отрасли, транспорта, промышленности, занимающиеся разработкой и развитием космической отрасли и спутниковой связи, и молодежи это интересно».

Это не только загадки Вселенной

Любые фундаментальные исследования, в том числе исследования космического про-

странства, становятся осязаемыми, когда входят в жизнь человека. Но какие космические исследования способны реально улучшить жизнь человека уже сегодня? Сотрудники кафедры информационных систем и информационной безопасности САФУ им. Ломоносова Ксения Шошина и Роман Алешко рассказали о реализации магистерской программы «Интеллектуальный анализ геопрограммных данных» в сфере использования космических данных. «Наша работа позволяет определять районы, пригодные для судоходства, снижать риски для экипажей, выбрать оптимальные маршруты для судов. То есть способствует решению задачи по повышению безопасности прохода судов в северных морях и по Северному морскому пути», — сказала Ксения Шошина.

ДОБАВИМ

На форуме активно кипела работа в студенческих группах, участники которых представили проекты о том, как космические разработки могут улучшить жизнь общества. Например, студенты СКГА предложили инновационную идею для туристической отрасли. Ребята разработали концепцию спутниковой системы с использованием специальных браслетов. Эти устройства смогут в случае непредвиденных ситуаций отправлять сигнал в МЧС, сообщая о проблемах с пульсом или изменениях здоровья, а также передавать точные координаты человека.

Бойцам от «Родных сердец»

Дело в том, что с некоторых пор наша инициативная группа имеет возможность самостоятельно доставлять гуманитарку к месту назначения. В данном случае в поселок Таловое Краснодарского района Луганской области Украины, где сейчас находятся наши земляки. И радует то, что желающих протянуть руку помощи с каждым днем становится все больше.

В этот раз в состав гуманитарного груза вошли: теплая одежда, продукты питания, питьевая вода и медицинские препараты. Из Хабезского района регулярно в зону проведения специальной военной операции отправляются машины с гуманитарным грузом,

и военные не упускают возможности передать слова благодарности домой через видеосвязь, запись которой затем активисты группы рассылается всем, кто принимал участие в сборе гуманитарной помощи.

— Наши ребята не забывают прислать весточку, и каждый раз, когда они распаковывают прибывший к ним груз, сопровождающий эту приятную процедуру видеосъемками, так что мы всегда в курсе того, насколько сердечно воспринимается посылка из дома. Мы видим, как тепло становится в душе наших ребят, когда они воочию видят, что у них есть такая поддержка и любовь из дома, — отметила Сулана Тамова.

СВЕТЛАНА КИЛБА

Да, спутники сегодня чрезвычайно востребованы. Они выдают точнейшие метеорологические и геолокационные сведения, предупреждают о надвигающихся природных катаклизмах, помогают обнаруживать экологические катастрофы, позволяют оценить состояние посевов, оценивают ветровые и солнечные характеристики разных районов и находят наилучшие места для строительства альтернативных электростанций, они помогают отслеживать незаконное рыболовство в океане и определять места вырубок в лесах. И ведь это только начало.

В центре внимания форума лежал принцип доступности космических технологий для широкой аудитории, и нельзя не отметить, что форум способствует обмену знаниями и опытом, помогает развивать партнерство и создавать новые инициативы. Здесь рождаются идеи, которые могут изменить наш взгляд на космос и наше место в нем. Ведь космос — это не только загадки Вселенной, но и стимул для прогресса, способного сделать жизнь каждого из нас более насыщенной и вдохновляющей.

ОЛЬГА МИХАЙЛОВА

Любовь и умение, вплетенные в «косы»

На гастрономическом фестивале адыгейского сыра была представлена самая длинная сырная косичка

Репортаж

В начале сентября знаменитая Даховская поляна в Адыгее стала эпицентром грандиозного гастрономического сырного фестиваля. На праздник известного своими вкусовыми качествами и всеми любимого адыгейского сыра съехались люди из разных уголков страны и зарубежья.

Меры разные, результаты положительные

Отметка «2000» на электронном блоке пропускного пункта была обозначена уже к 10 часам первого дня фестиваля. И с каждым движением стрелок на часах все больше гостей стремились попасть на территорию торжества. Теплые и дружественные объятия XIII фестиваля адыгейского сыра распахнул сразу после официального приветствия главы региона Мурата Кумпилова.

— Адыгейский сыр ценят за качество. Мы дорожим нашим национальным брендом, который воплощает древние кулинарные традиции и традиции адыгского гостеприимства, помогает привлечь интерес к нашей республике и развивать экономику. В Адыгее готовят настоящий адыгейский сыр, используя для этого старинные рецепты, отчего он получается вкусным и полезным для здоровья. Мы возлагаем большие надежды и хотим, чтобы адыгейский сыр был как можно шире представлен на отечественном и иностранных рынках, — сказал М. Кумпилов.

Национальный колорит

Два района Адыгеи — Тахтамукайский и Красногвардейский — этой осенью отмечают 100-летие со дня своего образования. К этой дате были подготовлены исторические хроники, фотовыставка и, конечно, обильные угощения.

Как поделился начальник управления культуры Тахтамукайского района Нурдин Хатит, их подворье еще тем по-баловатей адыгейских яств.

— Посмотрите, что у нас кипит на костре, — указал он в сторону огромного чугунного казана, над которым кодовали четыре мастерицы. И правда, аромат стоял потрясающий. — Это щипс кипит, всего 150 литров. А вот мастерицы по тесту сегодня с утра уже пожарили 3,5 тысячи всеми любимыми халужей (пирожки с сыром) и еще будут жарить, потому что людей все больше и больше. Приятного всем аппетита!



1. На подворье Гиагинского района; 2. Длина этой сырной косички — 189 метров!

На подворье Красногвардейского района «хозяин» праздника был представлен в нескольких видах и украшен свежими ягодами: малиной, голубикой, ежевикой, моршшкой, смородиной.

— Наш район по праву можно назвать кладом полезных растений и, между прочим, ягодной столицей, — заверяет одна из жительниц этого района Валентина Ширяева, приехавшая на Даховскую поляну поддержать своих земляков. — Мы ведь являемся лидерами в Адыгее по выращиванию ягодных культур, даже счесть не поддается, сколько у нас хозяйств... Много!

Из Адыгеи в Карачаево-Черкесию

Фестиваль притягивает туристов со всей России. — Мама с папой мне обещали, что за хорошее поведение меня ждет грандиозное путешествие: сначала в Краснодар, затем в горы Адыгеи и еще в одно место моей мечты — Архыз, — поделился сокровенным юный твещанин Алексей Хрустин. — Полгода я копил деньги на эту поездку. Ежедневно мои родители выделяли каждый по 50 рублей — всего 100 — на карманные расходы, а я их не трогал — копил. Все мечтал: «Ммм, сколько же всего вкусного можно накопить на долгожданном фестивале». И правда, и сыра наелся, но и много чего купил.

Родители Алексея — Мария и

Павел подтвердили, что действительно собираются посетить несколько курортных достопримечательностей, включая одну из тех, что находится в Карачаево-Черкесии. Даже наизусть изучили карту и дороги, ведь путешествуют они на собственном автомобиле. Как только завершится фестиваль, прямиком в Архыз...

Мы дорожим нашим национальным брендом, который воплощает древние кулинарные традиции

— Недумал, что будет настолько интересно. Ну, сыр и сыр, казалось бы, и что? Только вот стоило приблизиться, увидев всю красоту: горы, зеленые луга, почувствовать эту невероятную атмосферу, как я просто поплыл, растворился в природе и даже забыл про усталость, хотя мы большие сутки не спали. Даже принял участие в спортивном состязании — пытался влезть по резиновому канату на семиметровую высоту, чтобы дотронуться до висящего сыра и получить приз, но не тут-то было. И все равно я получил наслаждение и выпустил пар, — восхищается Роман Бражник.

— Да, у нас рабегались глаза от изобилия всего, — подхватила подруга Романа Кристина Курилова. — Чего здесь только нет и каких только сортов и видов сыра мне пришлось отвеждать, невероятно! Мне кажется, я насытила свой организм кальцием, белком, фо-фо-фо-фо, витаминами

и В12 на многие годы вперед... И еще взяла с собой сыр в дальнейшее путешествие.

Семейные подворья

Кошехабльский, Шовгеновский и Гиагинский районы поехали к фестивалю по-семейному. Женская часть семьи Тлишевых на Кошехабльском подворье занималась мучными изделиями и варила сыр, а глава

семейства с сыном — мясом. На вертеле томился целый баран. — Барашек почти готов, так что далеко не уходите, — предложил Тлишев-старший. — Не представляете, как это вкусно. Приготовленная тушка на костере с адыгейскими специями, а тем более умелыми руками и с любовью, просто пальчики оближешь. Вот хочу угостить людей, а может, и нашего Главу Мурата Каральбиевича, если, конечно, займет к нам...

Глава региона, естественно, взглянул, и даже отведал лакомств Тлишевых. — Понравилось!

Шовгеновский район встретил не только по-семейному тепло, но и удивил древней семейной реликвией — национальной антикварной люлькой. В ней убавлялось не одно поколение шовгеновцев. Шесть веков она переходила из рук в руки, слышала не одну колыбельную и приятный материнскому слуху лепет младенцев.

Гиагинский район Адыгеи считается самым сырным. Там работают сразу три завода, производящие адыгейский

сыр. Гиагинские умельцы-сыроделы — представители династий местных сыроваров из поколения в поколение передают технологию производства. На своем подворье гиагинцы организовали мастер-класс по сыроварению. Желающих произвести на свет собственными руками настоящий сырный продукт оказалось очень много, только вот сырье имеет свойство рано или поздно заканчиваться. Так что некоторым слегка огорченным гостям предложили не менее увлекательную альтернативу — стать дегустаторами.

— Я считаю, что Господь наделил нас несметным богатством — плодородной землей, и неспроста, — говорит Ирина Проклопова. — Любовь к земле у нас в крови, без земледелия жизни нет. Наш поселок — это одна большая семья, в которой каждый — труженик: старшие заняты в хозяйствах, младшие им помогают. Не могу не похвастаться нашей гордостью — дендрологическим парком, где, кстати, работают тоже профессиональные семейные династии.

Не косичка, косиче!

Гиагинские сыровары поставили перед собой цель — произвести на свет чудо-косы, то есть самую длинную сырную копченую косичку. Двадцать четыре часа тринадцать гиагинцев плели ее. На изготовление косички ушло 2,5 тонны молока.

Представители Книги рекордов России по всем правилам провели замеры и огласили результат. Длина копченого сыра «Косичка» составила 189 м, а вес — 195,8 кг. Так что был установлен новый российский рекорд!



ЦИТАТА

МУРАТ КУМПИЛОВ
Глава Республики Адыгея

Туристический потенциал нашей республики колоссальный. Турпоток увеличивается с каждым годом, что не может не радовать. Конечно, пока по темпам и масштабам развития туристического кластера впереди нас Карачаево-Черкесия, и это понятно, потому что такие туристические гиганты, как Домбай и Архыз, давно взяли высокий старт. Я искренне рад успехам братской республики, о которых мы с главой этого региона, моим другом Рашидом Темеуровым, говорили не раз. Кстати, передайте мои теплые приветствия ему и пожелания дальнейшего процветания региону. Пусть нам всем сопутствует удача!

Светлана Килба

Эти разные дороги, ведущие в спортзал

В Карачаевском муниципальном районе ведется большая работа по привлечению населения к здоровому образу жизни

Ракурс

Директор Карачаевской районной спортшколы Таукьян Теунаев в своей работе, как он сам говорит, во многом опирается на старшее поколение золотого тренерского состава.

Кто нас выводит в мастера

Что ж, я хорошо знакома со многими из них. Это, к примеру, директор Хумаринской школы Хаджи-Мурат Дугужев, для которого бокс всегда был неотъемлемой частью его жизни. А все начиналось с секции бокса, которую в 1972 году организовал в Хумаре мастер спорта СССР Газранль Ахабеков. Его воспитанник Хаджи-Мурат Дугужев принимал участие в краевых юношеских чемпионатах, неоднократно занимал призовые места, а самая весомая его победа — чемпионский титул на Всесоюзном турнире памяти Лечика-испытателя Виктора Лызьера. После окончания Ставропольского педагогического института учителя физики и математики Хаджи-Мурат Хасинович, вернувшись в родную школу, сразу же организовал секцию бокса. С той поры прошло около 40 лет. За это время он вырастил не одно поколение подготовленных боксеров.

А заслуженный тренер КЧР, мастер спорта по вольной борьбе Таймураз Товгазов в борцовском зале села Коста Хетагурова работает в паре с сыном Казбеком, по ходу делясь с ним своим уникальным опытом. Ведь среди его воспитанников немало именитых бойцов — чемпионы России и СКФО. Как бывшие, так и нынешние воспитан-

ники тренеров Товгазовых каждое утро совершают 5-километровые пробежки на гору Шоана к храму, занимаются бегом и футболом на школьном стадионе, потом уже отработывают приемы на борцовском ковре. А в последнее время, как многие борцы Карачаевского района, они занимаются еще и плаванием в бассейне в Карачаевске.

Как депутат Карачаевского районного Совета Таймураз Товгазов пользуется большим уважением у населения. И многие жители села благодарны ему за то, что он, к примеру, со своими воспитанниками постоянно рассчитывает дорогу, ведущую к Шоанскому храму. Как считает прославленный тренер, грош цена твоим накаченным мышцам, если ты не приносишь пользу обществу, родному селу. Это он внушает своим воспитанникам.

Имя выдающегося спортсмена, мастера спорта международного класса, тренера по вольной борьбе из аула Каменномост Радула Чагарова широко известно на Северном Кавказе. Победитель многочисленных международных турниров, он блистал в свое время на коврах в Турции, Монголии. Польше в первом эшелоне именитых борцов. Своих юных земляков ему приходилось долгие годы тренировать в школьном спортзале, что создавало массу неудобств. И когда года три назад в Каменномосте распахнул двери новый совре-

КСТАТИ,

Таукьян Теунаев окончил военный институт физической культуры в Санкт-Петербурге, призер первенства РФ по армспорту и обладатель многих других регалий. Армия и спорт выковали его характер и безупречное отношение к служебному долгу. Поэтому и тренерский состав 11 филиалов спортшколы соответствует заданной руководителем планке.



Таукьян Теунаев в своем рабочем кабинете

менный борцовский зал, атлеты обрели два ковра, душевые, сауна, раздевалку, кабинет для тренеров. Здесь занимаются свыше 40 ребят, из года в год растут чемпионы. Это, к примеру, чемпион международного турнира с участием команд СКФО и ЮФО Мунир Узденов, мастер спорта Исмаил Сагитов, чемпион России по борьбе на поясах Умар Узденов и другие.

Чтобы ФОКи работали на полную мощность

И этот список выдающихся тренеров можно продолжить, но

наш разговор с Таукьяном Теунаевым переходит в иную плоскость. — Таукьян Маджитович, весной нынешнего года по федеральной программе «Спорт — норма жизни» напроклята «Демонстрация» в ауле Учкулан был открыт новый ФОК, общей площадью 1000 кв. м, предназначенный для жителей всего уезда. Стал ли спорткомплекс по настоящему востребованным для населения?

— На сегодняшний день здесь в борцовском зале у тренеров Алима Салпагарова и Рамазана Касеева занимаются 60 борцов вольного стиля. И уже есть результаты: на недавнем республиканском турнире по вольной борьбе в Хабезе воспитанник Рахмат Магомедов в своей весовой категории занял второе место, а Ахмат Казиев — третье, и это для новичков неплохой результат. Я часто наведываюсь в Учкулан-

ский ФОК и вижу, как стареют ребята, а взрослые и мужчины, и женщины — вовсе пользуются тренажерами. К слову, новый ФОК стал центром притяжения для всех, кто за здоровый образ жизни. Мы наметили провести здесь ряд зрелищных массовых спортивных мероприятий и соревнований, чтобы привлечь еще больше жителей для занятий спортом в ФОКе.

— А какова наполняемость сейчас не менее грандиозного по масштабам и многофункциональности стадиона в поселке Новый Карачай, который также вошел в строй сравнительно недавно? Это ведь поистине внушительная арена с двумя футбольными полями, беговыми дорожками, площадками для игровых видов спорта... — Что ж, только недавно здесь прошел XV ежегодный турнир по футболу, посвященный памяти выдающегося футболиста и тренера Мухаммеда Хапсирокова. В соревнованиях приняли участие команды нашей республики, Краснодарского и Ставропольского краев. Было немало болельщиков. Мы проводим на стадионе также спортивные праздники, встречи по футболу, районные соревнования по игровым видам спорта. В перспективе — открытие секций легкой атлетики.

— Надо сказать, что корни успеха «Кастилии» уходят в историю, — отметил Таукьян Маджитович. — В далеком 1959 году в ауле Кумыш молодежь, вернувшаяся из мест депортации — равнинного и раздольного Казахстана, где ребята были увлечены футболом, организовала команду. А дальше шло по эстафете — дело отцов продолжали с переменным успехом сыновья. Сегодня капитан команды Альберт Батчаев объединяет парней в стремлении оттачивать навыки защиты и нападения, отражение атаки противника, забивать голы и пенальти. После успеха прошлого года, когда «Кастилия» одержала победу в Кубке любительской лиги в Ставрополе, команде было предоставлено право выступать в Высшей лиге в 2023–2024 гг.

Футболисты «Кастилии» выражают признательность за поддержку боевого духа главе администрации Карачаевского района Спартаку Кущетерову, а также спонсорам-землякам.

— Как вы считаете, что стимулирует развитие массовости спорта на селе кроме созданных условий?

— Сама массовость! На наших народных праздниках, которые мы проводим в районе, не обходится без таких видов, как перетягивание каната, бег в гору, конные переходы, толкание камня, борьба на поясах, лазание вверх по промасленному канату. Словом, нужно работать с населением, чтобы земляки стремились к здоровому образу жизни, и этот спорт непременно приведет в спортзал и на стадион.

К массовости спорта на селе

Не обошли мы вниманием во время беседы и гордость Карачаевского района — футбольную команду «Кастилия» из аула Кумыш, которая в последние годы лидирует в республике.

Путь к успеху

Понемногу обо всем

Поедут на первенство России

На первенстве СКФО среди юниоров и юниорок до 21 года, прошедшем 19–21 сентября в Грозном и собравшем более 270 спортсменов и спортсменок из 7 регионов округа, дзюдоисты Карачаево-Черкесии завоевали три медали разного достоинства и четыре путевки на первенство России. Так, Анзор Гогов (60 кг) и Астемир Чагов (+100 кг) стали серебряными призерами первенства, а у Тимура Текеева (+100 кг) — бронза. В 5-ку сильнейших попал Ислам Акбаев (60 кг). Спортсмены, занявшие 1–5 места, представят Карачаево-Черкесию на юниорском первенстве России, которое пройдет 13–17 ноября в Рязани.

Тренируют наших дзюдоистов Пилял Байчоров, Мусса Кишмахов, Амид Айбазов, Руслан Кишмахов, Азамат Охтов и Азнаур Урусов.

А вы любите панкратион?

В Майкопе прошли традиционные соревнования по спортивной борьбе в дисциплине «панкратион», посвященные памяти Александра Демина. Его организаторами выступили Управление Федеральной службы судебных приставов по Республике Адыгея, региональная Федерация спортивной борьбы, республиканский спорткомитет и Адыгейское региональное отделение ДОСААФ России. В состязаниях участвовали спортсмены в возрасте от 6 до 20 лет и старше — более 250 спортсменов из Краснодарского, Ставропольского краев, Адыгеи, Ингу-

Понемногу обо всем

Поедут на первенство России

На первенстве СКФО среди юниоров и юниорок до 21 года, прошедшем 19–21 сентября в Грозном и собравшем более 270 спортсменов и спортсменок из 7 регионов округа, дзюдоисты Карачаево-Черкесии завоевали три медали разного достоинства и четыре путевки на первенство России. Так, Анзор Гогов (60 кг) и Астемир Чагов (+100 кг) стали серебряными призерами первенства, а у Тимура Текеева (+100 кг) — бронза. В 5-ку сильнейших попал Ислам Акбаев (60 кг). Спортсмены, занявшие 1–5 места, представят Карачаево-Черкесию на юниорском первенстве России, которое пройдет 13–17 ноября в Рязани.

Тренируют наших дзюдоистов Пилял Байчоров, Мусса Кишмахов, Амид Айбазов, Руслан Кишмахов, Азамат Охтов и Азнаур Урусов.

А вы любите панкратион?

В Майкопе прошли традиционные соревнования по спортивной борьбе в дисциплине «панкратион», посвященные памяти Александра Демина. Его организаторами выступили Управление Федеральной службы судебных приставов по Республике Адыгея, региональная Федерация спортивной борьбы, республиканский спорткомитет и Адыгейское региональное отделение ДОСААФ России. В состязаниях участвовали спортсмены в возрасте от 6 до 20 лет и старше — более 250 спортсменов из Краснодарского, Ставропольского краев, Адыгеи, Ингу-

шетии, Чеченской Республики, Калмыкии, Северной Осетии — Алании, Воронежской и Ростовской областей. Были здесь и спортсмены из Карачаево-Черкесии. Так, Урупский район представили воспитанники бойцовского клуба «Ugur Fighters». В итоге Мухаммад Сарыев, Ислам Хабов, Артур Шаманов и Тимур Шаманов завоевали золото, а у Расула Аджиева, Ислама Алботова, Михаила Войцеховского, Амина Сарыева и Алихана Чомаева — бронза. Тренирует ребят Арсен Батчаев.

На соревнованиях по конкуру

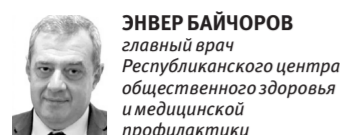


В минувшую субботу спортсмены РГБУДО «СШ по конному спорту» приняли участие в открытом чемпионате города Ставрополя по конкуру и показали отличный результат. Анна Мальхина на Анархисте заняла первое место! Это был ее второй выезд на соревнования вне школы, и сразу — такой успех! Ксения Евренко заняла четвертое место, уступив сопернице всего одну секунду. Арина Новоселова и Валентина Дылевская заняли пятое и шестое место. Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Мифы о «пламенном моторе»

23–29 сентября — Неделя ответственного отношения к сердцу

Будьте здоровы!



ЗЕВЕР БАЙЧОРОВ
главный врач
Республиканского центра
общественного здоровья
и медицинской профилактики

Болезни сердца — главная причина смерти людей в любом возрасте, хотя многие думают, что их эта проблема не коснется. При этом по-прежнему весьма живучи мифы о сердечных болезнях.



Катание на велосипеде отлично тренирует сердце

Почему-то считается, что болезни сердца — удел пожилых людей, однако проблемы сердечно-сосудистой системы часто начинаются уже с молодого возраста. Так, у каждого десятого в возрасте от 35 до 50 лет врачи находят какие-то заболевания сердца, причиной развития которых стали вредные привычки еще с юности: курение, употребление алкоголя, перекармливание или нездоровое питание, малоподвижный образ жизни и др.

Лишний вес зачастую тоже не берёт в расчет, а ведь это один из самых серьезных факторов развития болезней сердца. Верхняя граница нормы индекса массы тела — 25. Превышение этой границы всего на 1 единицу в возрасте 30–44 лет увеличивает риск смерти от сердечных болезней на 8% у женщин и на 10% у мужчин.

При этом результаты научных исследований показывают, что потеря всего 9% лишнего веса приводит к улучшению сразу по нескольким показателям работы сердечно-сосудистой системы: уменьшается толщина сердечной мышцы, улучшается насосная функция сердца и т. д. Еще один странный, но популярный миф — «правильный»

алкоголь способен защитить от болезней сердца. Например, красное вино якобы снижает уровень холестерина за счет содержащихся в нем антиоксидантов — полифенолов. Но любой алкоголь — это доза токсинов, создающая дополнительную нагрузку на сердце и сосуды. Кроме того, одним бокалом вина такая «профилактика» обычно не ограничивается. Кстати, в виноградном соке и зеленом чае содержится не меньше полифенолов, а для здоровья эти продукты точно полезнее алкоголя.

Также многие «перестраховщики» уверены, что сердцу вреден любой жир. Да, насыщенные жиры животного происхождения (сливочное масло, сало, мясной жир) способствуют отложению атеросклеротических бляшек на стенках сосудов и артерий, питающих сердце, и их закупорке. Однако жиры растительного происхождения и рыбий жир, которые содержат насыщенные жирные кислоты Омега-3, наоборот, понижают уровень «вредного» холестерина в крови и снижают риск болезней сердца. Любители морепродуктов здесь в выигрыше — даже 3 порции блюд из рыбы в неделю позволяют улучшить здоровье сердца и сосудов.

К числу мифов можно отнести и уверенность большинства, что сердце укрепляет только серьезный спорт. Но укрепление сердечной мышцы происходит постепенно и без перенапряжения при помощи кардиотренировок. Сюда можно отнести катание на велосипеде, плавание в бассейне, занятия на велотренажере и длительные прогулки на свежем воздухе (все — в спокойном темпе).

Отдельным вопросом стоит мнение злостных курильщиков, что отказ от курения от инфаркта все равно уже не спасет. Но на самом деле табачный дым вызывает спазмы сосудов и учащение сердечного ритма, в результате вероятность развития сердечных заболеваний повышается до 70 раз, и, как только курение прекращается, заканчивается и действие табачных токсинов на организм.

Крим-инфо

Поддались на уловки мошенников

В МОМВД России «Зеленчукский» с заявлением обратилась 29-летняя жительница ст. Кардоникской. Неустановленное лицо привязало свой мобильный телефон к её мобильному приложению маркетплейса и совершило покупку товаров на общую сумму 19869 рублей. Товары неустановленное лицо получало в пункте выдачи заказов, расположенном в Черкесске.



Отмывал криминальный доход

Сотрудники Управления экономической безопасности и противодействия коррупции МВД по Карачаево-Черкесской Республике в ходе проведения оперативно-разыскных мероприятий в рамках возбуждённого ранее уголовного дела в отношении 31-летнего жителя региона по ч. 4 ст. 159 УК РФ выявили дополнительные эпизоды его противоправной деятельности. Помимо мошенничества, фигурант подозревается в изготовлении документов, предназначенных для неправомерного перевода денежных средств, а также отмывании криминального дохода.

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевны (КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aminat.gurmiakova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются работы по подготовке проекта межевания з/у с к. н.: 09:03:0020108:82, с местоположением: КЧР, Хабезский р-н, СКП Абазакт, п. № 1, уч-к № 7, выделяемого в счет долей в праве общей долевой собственности Агирова Р. З., площадью 108000 кв. м. Заказчик работ: Чехова Оксана Ахметовна (КЧР, г. Черкесск, ул. Международная, дом 7а, кв. 9, тел.: 8(906)444-31-11). С проектом межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, а. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Кадастровый инженер Каппушева Мадина Лудовна (КЧР, г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27р, 3 этаж, офис 8, тел.: 8(928)925-27-19, e-mail: madina_kappusheva@mail.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению границ земельного участка с к. н.: 09:04:0101352:46, расположенного по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Новоселов, д. 8. Заказчиком кадастровых работ является Халкеева Салия Руслановна, тел.: 8(928)390-49-61). Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границ: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Новоселов, д. 10, с к. н.: 09:04:0101352:38. Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27р, 3 этаж, офис 8, 30.09.2024 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27г, 3 этаж, офис 8. Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 26.09.2024 по 26.10.2024, обоснованные возражения о местоположении границ земельного участка после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 26.09.2024 по 26.10.2024, по адресу: КЧР, г. Черкесск, ул. Космонавтов, 27р, 3 этаж, офис 8. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Подписной индекс П680

В объявлении кадастрового инженера Гапповой Светланы Магометовны, опубликованном в газете «День республики» № 105/20906 от 14.09.2024 г., заказчиком кадастровых работ является Макова Фатима Бубакировна, после слов «в отношении з/у с к. н.» дополнить словами «09:08:000000:11172, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Малокараचाевский район, СПК Красностоличный, уч. рощице Лафисшевское (1,92 га — сенокос), далее по тексту».

Кадастровый инженер Урусова Б. Д. (реестровый номер: 26108, почтовый адрес: Карачаево-Черкесская Республика, Абазинский р-н, а. Псыж, ул. 3. Кунжиева, д. 53, e-mail: bela.urusova@mail.ru, тел.: 8(909)494-94-04) выполняет кадастровые работы по уточнению границ и площади земельного участка с кадастровым номером: 09:04:0124004:76, расположенного по адресу: РФ, Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, сдт Намсы.

Заказчиком кадастровых работ является Ачабаева Любовь Ханалиевна (РФ, Ставропольский край, г. Ставрополь, ул. Мира, 243, кв. 8, тел.: 8(928)031-74-12). С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, Абазинский р-н, а. Псыж, ул. 3. Кунжиева, д. 53. Возражения по проекту межевого плана относительно размеров и местоположения границ земельного участка принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: КЧР, Абазинский р-н, а. Псыж, ул. 3. Кунжиева, д. 53. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

5 ШАГОВ для поступления НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО:

- ★ НА ЕДИНОМ ПОРТАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ
- ★ НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РОССИИ
- ★ В ПУНКТЕ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (г. Черкесск, ул. Комсомольская 31, тел.: 8-8782-26-04-61) ИЛИ В ВОЕНКОМАТЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

1. СДАТЬ ДОКУМЕНТЫ: Автобиография и анкета (скачать анкету) Паспорт
 - ★ для гражданина РФ — паспорт РФ
 - ★ для иностранного гражданина — паспорт и документ, подтверждающий законность пребывания на территории РФ (вид на жительство, разрешение на временное проживание, виза или миграционная карта)
2. ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПСИХОЛОГОМ В ПУНКТЕ ОТБОРА
3. ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ВОЕНКОМАТЕ
4. ПОЛУЧИТЬ ПРЕДПИСАНИЕ И УБЫТЬ К МЕСТУ СЛУЖБЫ
5. ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

Кадастровый инженер Койчев Али Сагидович (квалификационный аттестат № 09-13-53, КЧР, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, комната 404, тел.: 8(928)397-99-21, e-mail: zemlya_gravo@mail.ru) выполняет кадастровые работы по уточнению местоположения границ в отношении земельного участка с кадастровым номером: 09:06:0140117:20, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский р-н, село Маруха, ул. Белана, 301.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ:
1. РФ, Зеленчукский р-н, село Маруха, ул. Белана, 299, с кадастровым номером: 09:06:0140117-17.
2. РФ, Зеленчукский р-н, село Маруха, ул. Белана, 303, с кадастровым номером: 09:06:0140117-21.
Заказчиком работ по подготовке межевого плана является Еренин Евгений Алексеевич (ст. Кардоникская, ул. Базарная, 11а, тел.: 8(928)395-06-08). При проведении согласования при себе иметь документы, удостоверяющие личность, а также документы о правах на свой земельный участок, либо оформленную надлежащим образом нотариальную доверенность. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ земельных участков состоится по адресу: РФ, КЧР, Зеленчукский район, ст. Зеленчукская, ул. Леонова, 157, 28.10.2024 года в 12:00 часов.
С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, комната 404, 000 «Земля и право».

Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков, а также требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: РФ, КЧР, г. Черкесск, ул. Октябрьская, 301а, комната 404, 000 «Земля и право».

Я, Монтикова Таисия Васильевна, в настоящее время привлечена органами следствия к уголовной ответственности за тяжкое преступление, а именно за хищение денежных средств в крупном размере, совершенное путем обмана.

Я полностью признала и осознала свою вину. Я глубоко раскаялась в содеянном, в связи с чем приняла для себя решение обратиться к жителям моей республики с покаянным письмом. Уважаемые жители КЧР! Обращаюсь к вам от таких же, как и я, кто в угоду своей алчности несколько лет назад пошел на нарушение закона. Я, позарившись на легкие деньги, оказалась втянутой в преступные мошеннические действия, вследствие которых путем обмана мной и другими была похищена крупная сумма государственных денег, а теперь мы находимся в ожидании предстоящего суда. Граждане, будьте благоразумны! Не становитесь участниками каких-либо коррупционных схем, какими бы они ни были! Не повторяйте моих ошибок, за которые, как я теперь поняла, обязательно последует неотвратимое наказание. В моем случае за совершенное мной преступление мне грозит наказание вплоть до 6 лет лишения свободы. Пока я нахожусь в ожидании предстоящего наказания, страдаю не только я, но и все мои близкие. Я сожалею, что пошла на это в свое время. Я только сейчас понимаю, насколько глубоко страдания как себе, так и своим близким, и поэтому сегодня через газету хочу принести всем свои извинения за совершенное мной преступление. Я сожалею, что ко мне поздно пришло осознание того, что коррупция — это не только серьезная угроза как для меня, моих близких, так и для безопасности страны, и что это и вред самому обществу. Я осознала, что, совершая хищение государственных средств, мы посягаем на основы эффективности деятельности государственных структур, подрываем их авторитет, а все это затрудняет экономическое развитие страны в целом. Помимо этого, коррупция разлагает и моральную устойчивость личности, влечет появление ложных представлений о вседозволенности. Но это всё иллюзия, после которой приходит осознание всей глубины низкого поведения, вызванного мотивом алчности и вседозволенности. Никакие материальные блага не стоят тех душевных страданий и лишений, которые испытывают наши близкие, когда мы становимся на путь преступления, а тем более, понимая и осознавая, что нас могут лишить свободы на долгие годы. Признавая вину во всем, что я совершила, я отказываюсь от участия в дальнейшем в каких-либо коррупционных действиях, искренне раскаявшись перед обществом и своими близкими, повторяю вновь: «Простите меня все за это!» Монтикова Т. В.

День республики

Учредители: Народное Собрание КЧР, Правительство КЧР
Директор — главный редактор: Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкессия. Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

denresp.ru
Адрес редакции и издателя: 369000, Черкесск, К. Кирова, 23, Дом печати, 2-й этаж, dr-og@mail.ru, тел. (8782)26-36-01
Редакция: Татьяна Ольховская, тел. (8782)26-36-34
Доставка: Управление федеральной почтовой связи КЧР, тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П680

© «День республики», 2024. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Передача публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками © и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным округом межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект: Александр Костриков
Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“», 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А, ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3500 экз. Цена в розницу — свободная
Время подписания в печать: 17:00 (по графику), 17:00 (факт)